

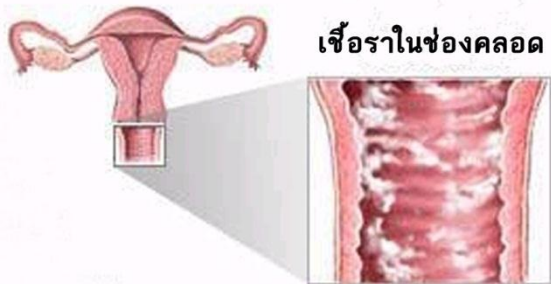
ตกขาวคืออะไร ?

ตกขาว (Leucorrhoea หรือ Leukorrhoea) คือ สิ่งคัดหลั่งจากอวัยวะในอุ้งเชิงกราน ไม่ว่าจะ เป็นจากช่องคลอด ปากมดลูกหรือแม้กระทั่งจาก ตัวมดลูกเอง (สิ่งที่ถูกขับออกมาจากช่องคลอด และสิ่งนั้นไม่ใช่เลือด)

ตกขาวปกติ จะพบมากได้ในช่วงกลางของรอบ ประจำเดือนหรือขณะตั้งครรภ์ และจะมีการแห้งของ เมื่อในช่องคลอดมากขึ้นขณะมีเพศสัมพันธ์

ในตกขาวมีสารอะไรบ้าง

1. น้ำที่หลังจากต่อมไต้หิวหนึ่งบริเวณช่องคลอด เพื่อหล่อลื่นปากช่องคลอด
2. เซลล์เยื่อบุผนังช่องคลอดที่หลุดลอกออกมา
3. มูกจากต่อมที่ปากมดลูก
4. โปรตีน, เกลือแร่ ที่มาจากผนังช่องคลอด เยื่อบุโพรงมดลูกและหลอดมดลูก
5. กรดแลคติกซึ่งแบคทีเรียในช่องคลอดสร้างจาก กลัยโคเจนของเยื่อบุผนังช่องคลอด



ลักษณะของตกขาวปกติ คือ

ใสไม่มีสี หรือมีสีขาวคล้ายแป้งเปียก ปริมาณ ไม่มาก ไม่คัน กลิ่นออกเปรี้ยวเล็กน้อย ไม่เหม็น ในบาง ช่วงอาจมีปริมาณมากขึ้นเล็กน้อย เช่น ช่วงก่อนมีรอบ เดือน หลังมีรอบเดือน ช่วงไข่ตก หรือในภาวะตั้งครรภ์

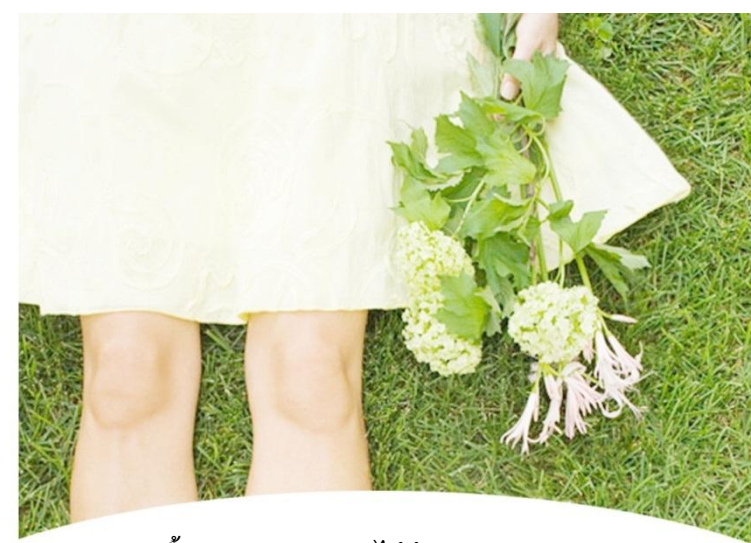
ตกขาวที่ผิดปกติ คือ

- ปริมาณมากขึ้นจนบางครั้งต้องใช้ผ้าอนามัย
- สีผิดปกติเช่นจากใสไม่มีสี หรือสีขาว เป็นสีเหลือง สีเขียวข้นจับตัวเป็นก้อน เป็นฟองหรือเป็นมูกเลือด
- กลิ่นเปลี่ยนไป เช่น มีกลิ่นเหม็นเหมือนปลาเน่า หรือมีกลิ่นคาวมาก
- มีอาการผิดปกติอื่นๆร่วมด้วย เช่น คันอวัยวะเพศ ปัสสาวะแสบขัด หรือมีแผลบริเวณอวัยวะเพศ
- มีปวดท้องน้อยร่วมด้วย

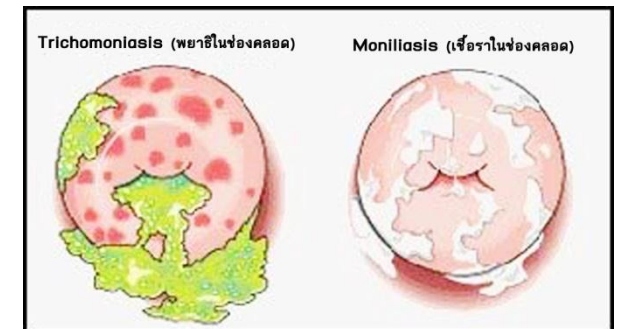
สาเหตุตกขาวเกิดจากอะไรได้บ้าง ?

ตกขาวผิดปกติส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อ มักเป็นโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ที่พบบ่อยเกิดจาก

1. **เชื้อรา**ในช่องคลอดพบได้ร้อยละ 20-25 จะมีตกขาวเป็นสีขาวข้นคล้ายคราบนม คันในช่องคลอด บางครั้งคันที่อวัยวะเพศภายนอกด้วย ปัสสาวะ แสบขัด ไม่มีกลิ่นเหม็น พบได้บ่อยในคนที่
 - ตั้งครรภ์
 - เป็นโรคเบาหวาน
 - เพิ่งใช้ยาปฏิชีวนะ
 - ใช้น้ำยาทำความสะอาด
 - ใช้น้ำยาเม็ดคุมกำเนิด
 - ติดเชื้อเอดส์ (โรคเอดส์)
 - มีภูมิคุ้มกันต้านทานโรคในร่างกายต่ำ



2. **เชื้อแบคทีเรีย** พบได้ร้อยละ 30-35 ปริมาณ มาก มีกลิ่นเหม็นเหมือนปลาเน่า บางคนตกขาว มีกลิ่นหลังมีเพศสัมพันธ์ ลักษณะจะเป็นสีขาวขุ่น มักเกิดในสตรีที่มักสวนล้างช่องคลอด หรือกินยา ปฏิชีวนะต่อเนื่องเป็นระยะเวลาสั้น
3. **เชื้อพยาธิหรือโปรโตซัว (Protozoa)** พบได้ ร้อยละ 10-15 ตกขาวจะมีปริมาณมากขึ้น สีเขียวมีฟองเกิดขึ้นมีกลิ่นเหม็น ผู้ป่วยจะมี อาการปัสสาวะแสบขัดมากเมื่อเทียบกับการติด เชื้อรา
4. **เกิดจากโรคมะเร็งปากมดลูก** แต่พบได้น้อย





ความสัมพันธ์ระหว่าง "วัย" กับ "ตกขาว"

- วัยเด็ก มักเกิดจากความสกปรก สุขอนามัยไม่ดี ทำความสะอาดไม่เป็น หรืออาจมีสิ่งแปลกปลอมที่เด็กยัดเข้าไปเช่นยางลบ เม็ดผลไม้ กระดาษทิชชู
- วัยเจริญพันธุ์ มักเกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- วัยหมดระดู เกิดจากการขาดฮอร์โมน

เมื่อพบตกขาวผิดปกติจะอย่างไร ? รักษาอย่างไร ?

- ควรไปพบสูตินรีแพทย์เพื่อตรวจรับการรักษา ไม่ควรรักษาตนเองเพราะมีสาเหตุได้หลากหลาย
- มักเกิดจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ต้องรักษาทั้งผู้ป่วยและคู่นอนควบคู่กันไป
- การซื้อยากินเองอาจเป็นสาเหตุให้กลายเป็นการติดเชื้อเรื้อรังจากเชื้อดื้อยา



รักษาตกขาวหายแล้วจะเกิดซ้ำได้ไหม ?

เมื่อตกขาวเกิดจากการติดเชื้อ ถึงแม้จะได้รับการรักษาหายแล้วถ้ากลับไปติดเชื้ออีกครั้งก็มีโอกาสเป็นซ้ำได้อีก

มีวิธีป้องกันตกขาวกลับเป็นซ้ำอย่างไร ?

การป้องกันการกลับเป็นซ้ำจากการติดเชื้อนั้นมีวิธีการง่ายๆ ดังนี้

- ไม่ใส่เสื้อผ้ารัดรูป หรือใส่ชุดอนามัยที่ไม่แห้งดี
- ไม่ทำ การ ส ว น ล ำ ง ช ่อ ง ค ล อ ด ล ำ ง ทำความสะอาดเพียงเฉพาะภายนอกเท่านั้น
- การเช็ดทำความสะอาดอวัยวะเพศ ควรเช็ดจากด้านหน้าไปด้านหลัง ไม่เช็ดจากหลังมาหน้า เพราะอาจมีการปนเปื้อนของอุจจาระมาที่ช่องคลอดได้
- หลีกเลี่ยงการมีคู่นอนหลายคน
- เพื่อความปลอดภัยในการมีเพศสัมพันธ์ ควรให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
- เลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะเกินความจำเป็น

การมีตกขาวไม่ได้หมายถึงการเป็นโรค
หรือเป็นมะเร็ง หรือผิดปกติ นั่นก็หมายถึงว่า
“การมีตกขาวอาจเป็นปกติ หรือไม่ปกติก็ได้”

ตกขาว



ตกขาวเป็นอาการที่พบมาหาหมอ
ถ้าหาวิธีไหนสามารถช่วยผู้ป่วยที่มาตรวจภายใน