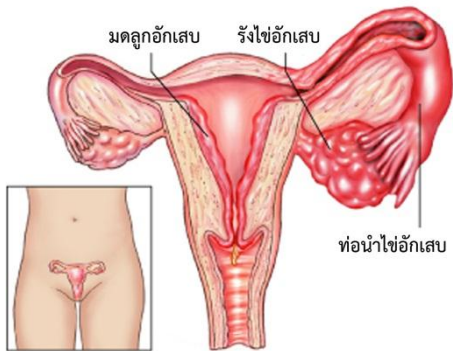


## การติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน คือ

การติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน(ท้องน้อยหรือช่องท้องน้อย) หรือ โรคพีไอดี (PID, Pelvic inflammatory disease) คือ การอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อที่อวัยวะสืบพันธุ์สตรีส่วนบน ตั้งแต่ภายในโพรงมดลูก ท่อนำไข่ รังไข่ ซึ่งอาจทำให้เกิดถุงหนองที่ปีกมดลูก (รังไข่ ท่อนำไข่และเนื้อเยื่อโดยรอบ) ได้

### สาเหตุที่ทำให้เกิดการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

ส่วนใหญ่สาเหตุของการติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ที่ทำให้เกิดโรคหนองใน (N.gono-rrhea) และโรคหนองในเทียม (C.trachomatis) อย่างไรก็ตามเชื้อแบคทีเรียในช่องคลอดเอง อาจเป็นสาเหตุให้เกิดการติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานได้เช่นกัน โดยเชื้อกลุ่มดังกล่าวส่วนใหญ่เป็นเชื้อชนิดที่ไม่ใช้ออกซิเจน



การติดเชื้อเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ โดยเชื้อจะเคลื่อนที่จากช่องคลอดขึ้นไปที่ปากมดลูกและในที่สุดทำให้เกิดการติดเชื้อ ที่อวัยวะสืบพันธุ์ส่วนบน ซึ่งใช้เวลา 2-3 วันหรือเป็นเดือนกว่าจะแสดงอาการ

### ปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่มโอกาสติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

1. เคยมีการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์มาก่อน
2. มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย (น้อยกว่าอายุ 25 ปี)
3. มีคู่นอนหลายคน
4. การสวนล้างช่องคลอด ซึ่งอาจทำให้เชื้อโรคที่อยู่ในช่องคลอดลุกลามเข้าสู่โพรงมดลูก นำไปสู่การติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานตามมา
5. การใส่ห่วงอนามัยเพื่อคุมกำเนิด

### อาการจากการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

อาการที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานจะแตกต่างกันตั้งแต่อาการไม่มาก จนกระทั่งติดเชื้อรุนแรง โดยอาการที่เกิดขึ้นส่วนมาก คือปวดท้องน้อย

#### อาการอื่นที่พบร่วมได้ เช่น

- มีตกขาวปริมาณมากผิดปกติออกทางช่องคลอด มีสีเหลืองคล้ายหนอง
- มีไข้
- เจ็บมากขณะมีเพศสัมพันธ์
- ปัสสาวะแสบขัด
- อาจมีเลือดออกทางช่องคลอดกะปริดกะปรอยผิดปกติ
- อาจมีอาการปวดที่บริเวณใต้ชายโครงขวาได้
- ถ้าเป็นการติดเชื้อหนองในมักแสดงอาการรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นอาการปวดท้องน้อย หรือมีไข้

### แพทย์วินิจฉัยการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

ผู้ป่วยควรรีบมาพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยโดยแพทย์อาจจะ

- การตรวจภายใน เพื่อดูว่าตกขาวผิดปกติหรือไม่ มีอาการเจ็บที่อวัยวะสืบพันธุ์ส่วนบน ซึ่งใช้เวลา 2-3 วันหรือเป็นเดือนกว่าจะแสดงอาการ
- ตรวจเพื่อดูว่ามีถุงหนองเกิดขึ้นที่ปีกมดลูกแล้วหรือยัง



- เนื่องจากเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ บางรายอาจต้องเจาะเลือดเพื่อตรวจการติดเชื้อโรคเอดส์(เอชไอวี/HIV) โรคซิฟิลิสและโรคไวรัสตับอักเสบบี
- รายที่มีเลือดออกทางช่องคลอดผิดปกติ อาจต้องตรวจปัสสาวะดูการตั้งครรภ์
- ตรวจอัลตราซาวด์ภาพช่องท้องน้อย กรณีที่ไม่แน่ใจว่ามีถุงหนองเกิดขึ้นหรือยัง

### รักษาการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

- ให้ยาปฏิชีวนะเนื่องจากการติดเชื้อเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ผู้ป่วยจะต้องรับประทานยาให้ครบตามที่แพทย์แนะนำ เพื่อจะได้ฆ่าเชื้อที่มีอยู่ให้หมด ส่วนใหญ่จะใช้เวลารักษาประมาณ 2 สัปดาห์
- ผู้ป่วยที่อาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง ไม่ตอบสนองต่อยาปฏิชีวนะ แบบรับประทานไม่ได้ เนื่องจาก คลื่นไส้ อาเจียนมาก มีถุงหนองเกิดขึ้นในอุ้งเชิงกราน หรือ ตั้งครรภ์ มักได้รับการรักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้ยาปฏิชีวนะในรูปแบบฉีดซึ่งจะมีประสิทธิภาพที่ดีกว่า
- กรณีไม่ตอบสนองต่อยาปฏิชีวนะเลย การผ่าตัดมดลูกและ/หรือปีกมดลูก ก็จะเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษา

## การติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานทำให้มีบุตรยากได้อย่างไร?

- การติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน จะส่งผลมีการอักเสบของท่อ นำไข่ร่วมด้วย ถ้าได้ยาปฏิชีวนะไม่เพียงพอ รักษาแล้วเข้าไป หรือไม่ได้รับการรักษา จะเกิดพยาธิสภาพที่ท่อ นำไข่อย่างถาวร ส่งผลให้ท่อ นำไข่ตีบหรือตันได้
- การที่ท่อ นำไข่ตีบหรือตันนั้น ทำให้ไข่ไม่สามารถมาพบกับตัวอสุจิได้ ทำให้ไม่เกิดตัวอ่อนในการตั้งครรภ์ ดังนั้นจึงไม่สามารถมีบุตรได้ และยิ่งติดเชื้อบ่อยครั้งก็จะทำให้ออกาสการมีบุตรลดลงอีก

### คู่นอนจะมีการติดเชื้อด้วยหรือไม่?

คู่นอนควรได้รับการรักษาด้วยไม่ว่าจะมีอาการหรือไม่ก็ตาม เนื่องจากการติดเชื้อดังกล่าว อาจไม่แสดงอาการ



## เมื่อมีอาการผิดปกติ แต่ไม่แน่ใจว่าติดเชื้อหรือไม่ - คุณแลตนเองอย่างไร?

ในกรณีมีอาการต่างๆ หรือไม่แน่ใจว่าใช่การติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานหรือไม่ ให้รีบมาพบแพทย์ได้เลยไม่ต้องรือรอเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษา ถ้ามีแล้วแต่อย่าหม่อ ไม่กล้ามาตรวจก็จะทำให้การรักษาล่าช้าไปอีก และอาจทำให้อาการเป็นมากขึ้นนำไปสู่ผลข้างเคียง

อึ่งไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะกินเอง เพราะมักไม่ถูกชนิดกับเชื้อ และมักได้ยาในขนาดไม่เหมาะสม ซึ่งจะทำให้เกิดภาวะเชื้อดื้อยาโรค จึงมักรุนแรงขึ้น

## ป้องกันการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานคือ การไม่มีเพศสัมพันธ์ ซึ่งคงเป็นวิธีที่ยากในทางปฏิบัติ แต่เราสามารถลดการติดเชื้อได้โดย

- มีคู่นอนแค่หนึ่งคน และคู่นอนของเราต้องมีคู่นอนแค่คนเดียวเช่นกัน
- สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งขณะมีเพศสัมพันธ์ เพราะนอกจากจะช่วยคุมกำเนิดแล้ว ยังป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ด้วย
- ไม่สวนล้างช่องคลอด เนื่องจาก การสวนล้างช่องคลอด จะเป็นการชะล้างเอาแบคทีเรียปกติ ที่มีอยู่ในช่องคลอดออกไปทำให้แบคทีเรียก่อโรคเข้ามาอยู่ในช่องคลอดแทน จึงเกิดการติดเชื้อขึ้น



### โรคติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

อาจทำให้เกิดภาวะมีบุตรยาก

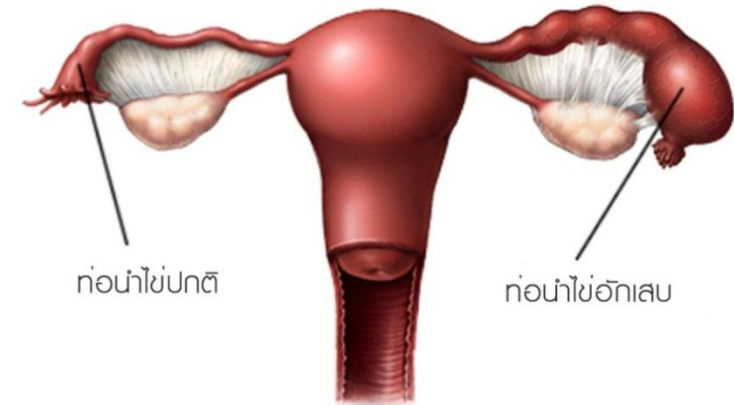
บางรายอาจเกิดการตั้งครรภ์นอกมดลูก

หรือมีปัญหาของการปวดท้องน้อยเรื้อรังได้



โรงพยาบาลศรีบุญชัย เมโมเรียล  
HARIPHUNCHAI MEMORIAL HOSPITAL

# การติดเชื้อ ในอุ้งเชิงกราน



โรคติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน เป็นโรคที่รักษาให้หายได้  
เมื่อวินิจฉัยโรคและได้รับการรักษาแต่เนิ่นๆ  
แต่ผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการรักษา  
ในอนาคตผลข้างเคียงที่ตามมา คือ  
อาจทำให้เกิดภาวะมีบุตรยาก

ดูแลและห่วงใย

แผนกผู้ป่วยนอก ต่อ  
1116, 1117, 1132  
ศูนย์บริการลูกค้า ต่อ  
1125, 1126, 1135, 1136